

えいようか通信

給食アンケート集計結果

今年の7月に行った給食アンケートの結果について報告いたします。

糖肉食と糖尿合併減塩食については回答数が少なかつたため割愛していません。

【実施日】2020年7月20日(月) 朝食

【対象者】朝食、朝にたんぱく源のおかずが付く特食(軟菜食、減塩食、糖尿食、糖尿合併減塩食)を食へておられる方 合計223人

【調査方法】朝食のお膳でアンケート用紙を配布

【回収率】40%

【平均年齢】68歳(10~96歳)

【男女比】1対1

【調査日の献立】

常食(牛丼、海老ボールのすまし汁、チンゲン菜の磯辺和え、フリン)

軟菜・減塩(主食、鶏つくね照焼、カボチャの煮物、チンゲン菜の磯辺和え)

糖尿・合併(主食、鶏つくね照焼、ぜんまい炒め煮、チンゲン菜の磯辺和え)

●食事の満足度と理由

【満足】・おいしく

【まあ満足】・バランスが良い

【普通】・朝のみそ汁の具をもっと考えて

【やや不満】・嫌いなものが多い

【不満】・鯖が冷凍焼けして美味しくなかった

軟菜

【満足】・おいしく

【まあ満足】・野菜が多く軟らかい

【普通】・もう少しおかずの量を増やして欲しい

【やや不満】・味が薄すぎる

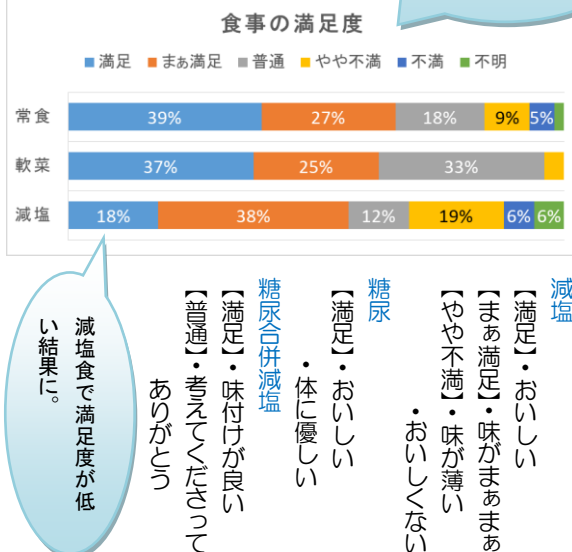
【満足】・おいしく

【まあ満足】・野菜が多く軟らかい

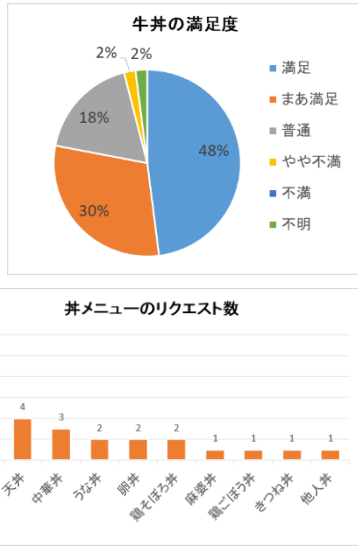
【普通】・もう少しおかずの量を増やして欲しい

【やや不満】・味が薄すぎる

発行者：栄養課
場所：本館2階西
秋号
四季発行(年4回)



●常食について。今日の牛丼の満足度、他にも提供して欲しい丼メニューを教えてください。



牛丼の満足度は約8割と人気がありました。また、既存の丼メニューには牛丼と親子丼がありますが、他に

希望の丼メニューを募ったところ、カツ丼や天丼を希望する声が多くありました。
●特食について。現在提供している朝食のおかず、好きなもの、嫌いなものを教えてください。また、これ以外に希望する朝食のおかずがあれば教えてください。

現在提供している朝食おかず

軟菜
金時煮豆、冷や奴、ちくわ、納豆、卵豆腐、鮭塩焼き、厚焼卵、かまぼこ

減塩
金時煮豆、冷や奴、ちくわ、湯豆腐、卵豆腐、鮭塩焼き、厚焼卵、かまぼこ、がんも煮

糖尿・合併
大豆煮、冷や奴、ちくわ、湯豆腐、卵豆腐、鮭塩焼き、厚焼卵、かまぼこ、がんも煮

好き				
	軟菜	減塩	糖尿	合併
1位	金時豆	鮭塩焼	厚焼卵	無回答
2位	鮭塩焼	厚焼卵	かまぼこ	
3位	厚焼卵	かまぼこ	卵豆腐	

嫌い					
	軟菜	減塩	糖尿	合併	
1位	冷や奴	ちくわ	無回答	大豆煮	
2位	金時豆	がんも		無回答	無回答
3位	納豆	かまぼこ		無回答	無回答

金時煮豆は嫌いという声以上に、好きと回答する声が多かった。

●朝のおかずで出してほしいもの
【軟菜】漬物、たくあん、梅干し、味海苔、コーンやトマトのスープ、オムレツ、魚の切身、フルーツ
【減塩】たくあん、梅干し
●意見1つだけ
【意見】季節の野菜を増やし、彩りが増えると嬉しいです。食事だけが唯一の楽しみなので、いつもありがたう。病院食なので薄味でいいと思う。量もちょうど良い。うどんを増やして欲しい。もう一品欲しい。

軟菜
・たまにはうどんが食べたい
・煮魚が主食の減塩
・ポリウム満点にしてほしい
糖尿
・毎日ありがたう
糖尿合併減塩
・病状に合わせたお食事
ありがとうございます

●まごころ後
満足度については減塩食で低く、味の薄さをカバーする工夫が求められる結果となりました。だし割りの醤油の活用や減塩漬物などで満足感を出していくよう検討します。

常食のリクエストがメニューで人気の高かったカツ丼については大量調理での作成が難しく、天丼についても病院では盛り付けてから提供までに時間がかかるともかかるため、ベちゃっとした出来になり提供が難しいのが現状です。中華丼や他人丼など煮物系の丼について取り入れる検討をしていきます。

朝食おかずの金時煮豆については人気の声も多かったため現行のまま提供を続けようと思います。ご協力ありがとうございます。(松浦)