

# 地域医療連携だより

Vol.249  
R6.3

長浜赤十字病院 地域医療連携課  
〒526-8585 滋賀県長浜市宮前町14-7  
TEL0749-68-3314  
FAX0749-68-3315



地域医療支援病院・救命救急センター  
地域周産期母子医療センター  
地域災害医療センター  
滋賀県地域がん診療連携支援病院  
基幹原子力災害拠点病院



早春の候、貴院におかれましてはますますご清栄のことと存じます。  
平素より当院の地域連携に格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

## 新しい認定看護師のご紹介



がん放射線療法看護特定認定看護師  
伊藤 聡子（がん診療支援室）

認定看護師教育課程を修了し、今年度、がん放射線療法看護特定認定看護師の資格を取得いたしました。がんの三大療法の一つとして「根治から症状緩和」まで幅広い適応がある放射線療法ですが、手術療法や薬物療法に比べて治療に対するイメージがつかめずに、放射線療法を受けることに不安を感じたり、躊躇している方も多いのではないのでしょうか。

私は放射線治療に携わる看護師として、患者さんご家族が、安心して治療を継続して完遂できるよう、治療選択時の意思決定支援や有害事象悪化予防のためのセルフケア指導を行っています。また、放射線治療計画から有害事象の出現を予測し、予防的な観点からケアを行い、治療中の症状をマネジメントしたり、不安やストレスの軽減に努めることで身体面・精神面のサポートを行っています。

放射線治療室では、患者さん一人一人に合わせた方法でより効果的な治療をすすめることができるよう、放射線治療医や診療放射線技師と協働してチームで患者さんをサポートしています。地域の皆様とのつながりを大切に、あたたかい治療環境作りを目指し、患者さんに優しい治療を提供できるよう尽力したいと思います。どうぞよろしくお願いたします。



慢性心不全看護認定看護師  
藤居 亜喜文（3東病棟）

2023年に慢性心不全看護認定看護師の資格を取得しました。心不全は生涯にわたり食事療法や服薬管理などのセルフケア行動の継続が必要な疾患になります。しかし、長年築き上げてきたライフサイクルを変更する事は大変なことであり、そこに個々の身体的・精神的・社会的問題などが複雑に絡んでいきます。そのために、患者さん毎の対象特性に応じた生活調整を行い、より良い療養行動につなげていけるように活動していきたいと考えています。

また、高齢化に伴い心不全患者は増加傾向にあります。高齢になるとセルフケア行動だけでなく、介護や認知機能の低下など様々な問題が発生します。病院から地域への移行をシームレスに行い、心不全患者さんが住み慣れた地域で安心して生活していけるように多職種と協働し、チームの一員として役割を發揮していきたいと考えています。心不全患者さんのことで、お困りごとがありましたらいつでも声掛けください。



# がんサポートグループ『れんげそう』を開催しました

がん診療支援室

がんサポートグループは、がん患者さんやご家族同士がさまざまな疑問や悩みなどを語り合う場です。同じような体験をした人の話を聞いたり語り合うことで、自分だけではないという孤独感の軽減につながります。

昨年11月18日に第1回目を開催しました。第2回目は2月3日に開催し、「がんと診断されたときからの緩和ケア」というテーマで講演と、語り合いを行いました。がん患者さんをご家族を合わせて22名の参加があり、「気持ちを共有できてよかった」「心が軽くなりました」と感想を述べられていました。

来年度も開催を予定しています。開催時期が近づきましたら案内させていただきますので、患者さんやご家族に『れんげそう』をご紹介ください。当院へ通院されていない方も参加いただけます。



## ～退職医師のお知らせ～

2月29日付

小児科

小豆澤 敬幸

3月31日付

消化器内科

酒井 滋企

泌尿器科

佐藤 亘

循環器内科

植村 裕樹

皮膚科

澤田 智也

循環器内科

高木 俊祐

脳神経外科

勅使河原 章

循環器内科

花戸 開

小児科

乗名 都史絵

整形外科

石川 正洋

救急科

中川 晃輔

整形外科

木内 亮平

精神科

西 泰孝

外科

中村 一郎

お世話になりありがとうございました。



## ◆◆ 新任医師よりご挨拶 ◆◆

形成外科 松本 脩佑



2024年2月から長浜赤十字病院に赴任しました、形成外科の松本脩佑です。滋賀医科大学を卒業して滋賀医科大学医学部附属病院で初期研修を行ったのち、滋賀医科大学形成外科に入局しました。

長浜で勤務することは初めてで不慣れな点多々ありますが、患者さんの価値観・整容面に配慮しつつ満足して頂けるような診療を心がけたいと思います。

何卒よろしくお願い申し上げます。

