



発行：がん診療推進委員会 発行元：がん診療支援室

## 「がん性疼痛マネジメントに関するパンフレット・手順が完成しました」

がん性疼痛看護認定看護師 富永治美

- ☆入院患者による『医療用麻薬自己管理手順』
- ☆パンフレット『痛みの治療を受ける方へ』
- ☆『痛みの治療日記』
- ☆PCAポンプ使用手順

\*PCA：Patient-controlled analgesia (患者管理式鎮痛法)



医療用麻薬適性使用ガイダンス（厚生労働省）では、「患者が医療用麻薬の正しい使い方を理解し、服薬の管理を自主的に行うことは、疼痛治療において患者のQOLを向上させることに繋がる」と紹介されています。また、がん患者さんが痛みを感じた時に自分ですぐに対処ができる、患者・家族が痛みを自分でコントロールすることで、コントロール感覚が持て疼痛コントロールの満足度も上がります。

当院においてもがん性疼痛のセルフマネジメントを勧めるにあたり、上記4つのパンフレットや手順を作成しました。手順は、キャビネットのがん診療推進委員会にあります。ぜひご活用ください。

また、注射薬で疼痛マネジメントを行っている方でもPCAポンプを使用すれば外出・外泊や退院ができる可能性があります。

医療用麻薬の自己管理やPCAポンプについての相談を随時受け付けています。

緩和ケアチーム（5009）へご連絡下さい。



### イベントのお知らせ

★10/19（日）15時～催し



ピンクリボン 長浜城ライトアップ  
啓発資料配付に参加します。



★10/25（土）正午～ 26（日）正午まで

リレーフォーライフ 近江八幡休暇村

当院も、がん患者さんと共にリレーウォークに参加します。

★一緒に参加したい方は、5573 寺村まで。

### 研修のお知らせ

★11/12（水）12：30～ 緩和ケアランチオン

「PCAポンプの使用手順」 富永 治美

★11/17（月）ミニレクチャー：口腔外科

キャンサーボード

★11/22（土）13：30～ がん講演会

「抗がん剤における皮膚障害とスキンケア」

皮膚科 川端 紀子

外来治療室 高山 さなえ



★みなさん、参加ください