

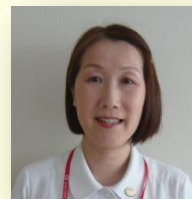


発行：がん診療推進委員会 発行元：がん診療支援室

がん講演会

「リンパ浮腫：セルフケアについて」を開催して

緩和ケア認定看護師 葛谷 みどり



5月24日の午後より、今回で6回目となるがん講演会で「リンパ浮腫」についてのお話をさせていただきました。12名の患者さまと10名の職員にご参加いただきました。今回は講義だけでなく「実際にリンパドレナージをやってみよう！」ということで、2班に分かれての実践を試みました。右に浮腫のある方は左へ、左に浮腫のある方は右へリンパ液を流すようにドレナージするのですが、みなさん最初は少し左右を混乱されて「えっ？私どっちに流すん？」というような言葉が聞かれていましたが、互いに教え合いながら熱心に学んで下さいました。リンパ浮腫は生命に関わるものではありませんが、手足がむくむことによる生活の不便さや、炎症を起こしやすくなることが問題となります。

当院では毎週火曜日にリンパ浮腫看護専門外来を開設しています。専門的な知識と技術をもった看護師がスキンケアと日常生活指導を中心にむくみを予防する方法や、むくみのケアについてお伝えしています。リンパ浮腫看護専門外来の予約を希望される方は、担当医師・看護師・がん相談窓口でお尋ね下さい。今後とも、よろしくお願い致します。



がん関連の院内研修のお知らせ

がん性疼痛看護

日時 7月14日(月) 17時半～

場所 2号館5階 大会議室(南)

ミニレクチャー

「化学療法に伴うB型肝炎の再活性化」

講師 土井消化器内科副部長

症例検討会あり



職員向け緩和ケアランチョンセミナー

がん性疼痛看護

「アセスメントと疼痛コントロール方法の検討」

講師 がん性疼痛看護認定看護師

富永 治美

日時 7月9日(水) 12時半～13時

場所 講堂

