



発行：がん診療推進委員会

発行元：がん診療支援室

## 秋のイベント紹介

### 9月12日(木) **がん支援研修会・地域医療連携研修会**

今年度も地域の医療福祉関係者を対象に標記の研修会を開催しました。講師には佐久総合病院から北澤彰浩先生を迎え、第1部では「ころづもり考えてますか？」というテーマでご講演いただきました。佐久地域では死と向き合う市民公開講座の開催や休日看取り当番制を導入するなどされており、こうした取り組みが満足した死に繋がっているのだろうと感じました。自分が最期をどのように過ごしたいか、その想いに気付くきっかけのツールとして「ころづもりカード」を紹介された際は、とても興味深く、またこのようなツールが今後さらに普及していくとよいと感じました。死について考えることや自分の希望を誰かと共有しておくことがいかに重要であるかを教えていただきました。



第2部では、実際にあった事例を通してアドバンス・ケア・プランニング(ACP)について多職種で話し合いました。参加者にはACPの大切さを実感していただけただけでなく、それぞれの立場から患者・家族にどのような働きかけができるかについてじっくり考えていただく良い機会になったのではないかと思います。今後もがんに関する研修会を企画していきますので、みなさん多数ご参加ください。

### 10月20日(日) **ピンクリボン湖北**

爽やかな秋晴れの午後、ピンクリボン湖北2019がHotel & Resorts NAGAHAMAで開催されました。当院からはがん診療支援室スタッフが参加し、乳がんに関する資料の配布や書籍展示を行いました。会場はアットホームな雰囲気、がん患者さんやそのご家族とともに心温まる時間を過ごしました。啓発ライブでは、みんなの歌声で会場が一つになり胸が熱くなりました。この啓発イベントをきっかけに、一人でも多くの方ががん検診に関心を持って下さると幸いです。



### 11月2日(土) **がん講演会**

第17回となる今回は、足立健歯科口腔外科部医長より「口腔ケアとがん」というテーマでご講演いただきました。口腔ケアの概要や当院でがん患者さんに対して行っている口腔ケアについて、私たちが日常のケアで参考にできる内容も盛り込みながらお話いただきました。その後の語り合いの場では、今回のテーマに関する話から日常の何気ない話まで、和やかな雰囲気の中皆で語り合いました。参加いただいた方からは「口腔の知識は全くなかったけれどよく分かった」、「先生とたくさんお話できて良かった」などの感想をいただき、有意義な時間を過ごしていただけたと感じています。

### ☆がん相談窓口をご紹介します☆

2号館1階

平日 8:30~17:00 (相談無料)

問い合わせ：0749-68-3389

- ・どなたでも利用できます。
- ・がん冊子やインターネット検索のできる情報コーナーもあります。



### 院内・院外研修のお知らせ

・湖北緩和ケア・在宅医療研究会

1月9日(木)

・がん診療ミニレクチャー

1月20日(月) 17:30~

担当：消化器内科

