



発行：がん診療推進委員会 発行元：がん診療支援室

## 「ピンクリボン週間」

10月は『乳がんの早期発見・早期判断・早期治療の大切さを伝える活動』ピンクリボン運動の強化月間です。当院もピンクリボン運動強化週間として2021年10月11日（月）～15日（金）に外来患者様にに向けてデジタルサイネージでの発信、乳がんに関するポスターや資料展示コーナーの設置、さらに外来職員を中心に手作りのピンクリボンを配布してつけていただき、啓発活動を行いました。

生涯に乳がんを患う女性は11人に1人と推定されています。しかし、早期に発見し適切な治療をすれば90%以上の方が治癒すると言われています。今回の啓発活動で、一人でも多くの方が自分の年代にあったピンクリボン習慣を心がけ、定期的な検診受診につながることを願っています。

### 『プレスト・アウェアネス』

自分の乳房の状態に日頃から関心を持ち、乳房を意識して生活すること。

以下の4項目を実践して乳がんの早期発見につなげましょう(^\_^)v

- ①自分の乳房の状態を知る：見て・触って・感じる、セルフチェックを！
- ②気をつけなければいけない乳房の変化を知る！  
(しこり・皮膚の凹み・血性の乳頭分泌物がないか et c . . .)
- ③乳房の変化を自覚したらすぐに医療機関受診を！
- ④40歳になったら定期的に乳がん検診を受ける

出典：日本乳癌学会編「2019年度版患者さんのための乳がん診療ガイドライン」



## 「リレー・フォー・ライフ・ジャパン 2021 滋賀医科大学」

10/16（土）・17日（日）にリレー・フォー・ライフ・ジャパン 2021 滋賀医科大学がYouTubeにて開催され、ルミナリエセレモニーやウォーキングアプリ「minpo」を使用したセルフウォークリレーが行われました。セルフウォークリレーとは日本対がん協会が提案する新しい形の活動であり、実施期間内の参加者の歩数をがん相談ホットラインの運営費として、日本対がん協会に寄付される仕組みとなっています。約65,000歩で1人の相談を支援できます。全体で122名の参加があり、当院からは個人やチームで30名の職員に参加していただきました。9/11（日）～10/10（日）までの1ヶ月間で合計 6,876,347歩 歩き、約105名の相談を支援することができました。

セルフウォークリレーやルミナリエバッグの記入にご協力いただいたみなさまありがとうございました。

