

地域医療連携だより

Vol.255
R6.9

長浜赤十字病院 地域医療連携課
〒526-8585 滋賀県長浜市宮前町14-7
TEL 0749-68-3314
FAX 0749-68-3315



地域医療支援病院・救命救急センター
地域周産期母子医療センター
地域災害医療センター
滋賀県地域がん診療連携支援病院
滋賀県基幹原子力災害拠点病院



初秋の候、貴院におかれましてはますますご清栄のことと存じます。
平素より当院の地域連携に格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。



子どものための夏の健康対策

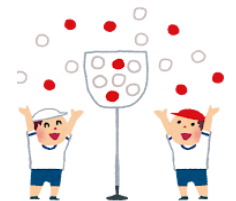
猛暑の夏も一段落となりましたが、まだまだ9月も暑さや夏の病気に注意が必要です。子どもで気をつけたいことに、熱中症の予防と手足口病などへの感染予防があげられます。熱中症対策は水分をこまめに摂ることが基本です。朝起きた時や外から帰った時などに麦茶などで水分補給を行いましょう。屋外活動では汗で塩分も失われるため、スポーツ飲料や子ども用のイオン飲料を摂ることがより理想的です。ただし、スポーツ飲料は糖分が多いため摂りすぎには注意が必要です。また、定期的な休憩や通気性の良い服装、つばの広い帽子も有効です。



小児科部長
ナルミヤ セイロウ
成宮 正朗

感染予防はコロナ禍でも言われた手洗いと飛沫対策が基本です。家庭でも帰宅後や食事前などに石鹸での手洗いを心がけましょう。また、9月は蚊などの虫刺されも多い時期です。虫刺されからとびひになるお子さんも例年お見かけします。服装などでの虫さされ予防、刺された部位がじゅくじゅくする場合には他の家族とはタオルを別にする 것도大切です。

そして、何よりも十分な睡眠と栄養が健康対策の要であることを付け加えます。



赤十字幼児安全法講習で大切にしていること

3東病棟 係長
シミズ ユカ
清水 由香

私は、赤十字幼児安全法講習として、子どもの成長発達と事故予防、子どもの病気と看病のしかた、子どもの応急手当て、一次救命処置などを地域の皆さまにお伝えしています。保育園や地域の子育て支援センター、高校などに出向いて講習をさせていただいています。

子どもと関わる時の心構えとして、家族だけでなく社会全体が、子どもに関心を持ち、子ども達を見守る姿勢が重要であるとお話しさせていただいています。講習に参加くださる方々は、積極的に救命処置の方法を身につけたり、包帯法を学ばれたり、病気の知識を得てくださったりと、真剣に修得されています。

地域全体が、子どもの健やかな成長をともに喜び、子どもを大切に守り育てるという風土が根付くように、これからも普及活動に取り組んでいきたいと思っております。



がん診療支援室から『がん』に関連した話題をYouTube配信します



がん診療支援室(がん相談窓口) イトウ サトコ
がん放射線療法看護特定認看護師 伊藤 聡子

8月16日(金)から9月30日(月)の期間に長浜赤十字病院・市民公開講座で『緩和的放射線治療』についてYouTube配信いたします。

放射線治療は、全身への影響が少なく、臓器の形態や機能が温存でき、通常の保険診療で行えるため、手術や化学療法に比べて、患者さんにも患者さんを支えるご家族にも負担の少ない治療であると言えます。放射線治療は、放射線でがん細胞のDNAにダメージを与えることによって、がんを縮小・消失させる治療法です。照射する線量や範囲によってがんの根治を目指す治療から、がんによる辛い症状を軽減する緩和的治療まで幅広い目的で行われています。

痛みをはじめとする身体症状の改善やQOLの向上を目的として行われる放射線治療を「緩和的放射線治療」と言います。がんが進行すると痛みや出血など様々な症状を引き起こします。通常は痛みがあれば鎮痛剤、出血があれば止血剤や輸血というように症状に応じた対症療法を行います。しかし、そのような症状ががんによって引き起こされている場合には、放射線によって、がんにダメージを与えたり縮小させることで症状を緩和することができます。放射線治療がみなさまの療養生活を支えるお手伝いができるかもしれませんので、ぜひご覧になって下さい。

今後も定期的ながんに関する話題をYouTubeで配信していきますので、よろしくお願い致します。

第18回地域医療意見交換会開催のお知らせ

日頃は、地域医療連携に関しましてご協力いただきありがとうございます。今年は下記の日程で意見交換会を予定しております。お忙しいとは思いますが、是非ご参加いただきますようお願いいたします。

日 時：10月12日(土) 午後4時～午後8時 場 所：北びわこホテルグライエ
第1部：講演会 第2部：意見交換会(親睦会)

消化器内視鏡センターよりお願い

内視鏡検査でご紹介いただく際には『検査同意書』『抗凝固剤同意書』『静脈麻酔同意書』等、必要書類を必ずお渡しいただくようお願い申し上げます。

ー 新任医師のお知らせ ー

タムラ トシキ
産婦人科 田村 年規

よろしくお願い致します

研修会を行いました

8/27(火)テーマ『経腸栄養の新規格製品の賢い使いわけと注入栄養』で、社会福祉法人びわこ学園医療福祉センター草津の医療部長 医師 永江 彰子先生に講演をしていただきました。

先生の研究や活動内容を聞かせていただき、大変学びになりました。

たくさんの方にご参加いただきありがとうございました。

