

ささやき



発行：がん診療推進委員会

発行元：がん診療支援室

「抗がん剤治療中のスキンケアについて」

がん化学療法看護認定看護師 高山 さなえ



皮膚科 川端先生の講演

先日、第7回となるがん講演会で皮膚科の川端先生による「最近使われる抗がん剤における皮膚障害」の講演の後に、「学ぼう！スキンケアの基礎知識 悪化させないための治療中のセルフケア」についてお話しさせていただきました。とても熱心に聞いていただき、皮膚障害やスキンケアへの関心の高さを感じました。また参加された方からは、治療中の皮膚障害に関する体験談や、現在困っていることなどを聞かせていただき勉強になりました。



講演会風景

皮膚障害を悪化させないためには、予防的スキンケアを行い皮膚のバリア機能を高めることが重要です。予防的スキンケアの基本は「洗浄・保湿・保護」の3つです。洗浄はこすらず泡で行い、保湿剤や日焼け止めは何度も塗り直すなど、なかには普段の生活に取り入れるのが難しいケアもあると思います。しかし参加された方からは「ケアの方法をもっと早く知りたかった」という声も聞かれ、私たち看護師は、患者さんの生活にあわせたケアの提案を行うことが大切だと改めて感じました。

患者さんの副作用ケアでお困りのことがあれば、声をかけて下さい。一緒に考えていきたいと思っています。

キャンサーボード

婦人科担当



日時：平成27年1月19日(月) 17:30～
場所：2号館5階大会議室(南)

みなさん、参加ください

職員向け緩和ケアランチョンセミナー(高山CN)

「がん化学療法におけるセルフケア支援」

日時：平成27年1月14日(水) 12:30～
場所：講堂



「がん化学療法におけるセルフケア支援の実際」

～事例を通して～

日時：平成27年2月4日(水) 12:30～
場所：講堂