

# 地域医療連携だより

Vol.222  
R3.12

長浜赤十字病院 地域医療連携課  
〒526-8585 滋賀県長浜市宮前町14-7  
TEL 0749-68-3314  
FAX 0749-68-3315



地域医療支援病院・救命救急センター  
地域周産期母子医療センター  
地域災害医療センター  
滋賀県地域がん診療連携支援病院  
基幹原子力災害拠点病院

初冬の候、貴院におかれましてはますますご清栄のことと存じます。  
平素より当院の地域連携に格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

病院と地域・患者さんをつなぐ連携ツール



## 新しい「心臓病手帳」の使用を始めました！

(循環器内科 富岡 大資)

心不全患者さんの健康寿命をより良くしたいという目的に心臓病手帳の使用を始めました。

心臓病手帳は「教材」と「自己管理」で構成されています。「教材」は治療や日常生活で遵守していただきたい内容を記載しています。「自己管理」は日々の血圧や自覚症状を患者さんに記載していただく手帳です。

地域の皆様に活用して頂くことで、「湖北の心不全手帳」として初めて意義あるものになると考えております。心不全手帳や地域連携の課題について先生方、医療・介護の担当者からどしどしご助言いただきたいと考えております。



(心臓リハビリテーションカンファレンスの様子)



### 心不全情報シート ( 年 月 日現在)

心不全情報シート ver.1		記載日
年齢	歳 性別 <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	かかりつけ病院
医療圏	<input type="checkbox"/> 湖北 <input type="checkbox"/> 湖西 <input type="checkbox"/> 湖東 <input type="checkbox"/> 東近江 <input type="checkbox"/> 甲賀 <input type="checkbox"/> 湖南 <input type="checkbox"/> 大津	病院
シート発行先	<input type="checkbox"/> かかりつけ医 <input type="checkbox"/> かかりつけ医と在宅スタッフ <input type="checkbox"/> 在宅スタッフ <input type="checkbox"/> 船元病院 <input type="checkbox"/> 病院外来	
心不全の原因疾患	<input type="checkbox"/> 虚血性心疾患 <input type="checkbox"/> 高血圧性 <input type="checkbox"/> 弁膜症 <input type="checkbox"/> 不整脈 <input type="checkbox"/> 心筋症・心筋炎 <input type="checkbox"/> 先天性心疾患 <input type="checkbox"/> 不明	
心不全ステージ	<input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D 治療目標	<input type="checkbox"/> 心不全再発予防 <input type="checkbox"/> QOLの維持改善 <input type="checkbox"/> 在宅療養の継続/症状緩和 <input type="checkbox"/> 看取り/その他
併存疾患	<input type="checkbox"/> 高血圧 <input type="checkbox"/> 糖尿病 <input type="checkbox"/> 認知症 <input type="checkbox"/> 心房細動 <input type="checkbox"/> 持続性/ <input type="checkbox"/> 発作性 <input type="checkbox"/> 脳梗塞 <input type="checkbox"/> 慢性腎臓病(維持透析あり/なし) <input type="checkbox"/> その他:	
増悪因子	<input type="checkbox"/> 薬の飲み忘れ <input type="checkbox"/> 感染 <input type="checkbox"/> 塩分・水分過多 <input type="checkbox"/> 血圧上昇 <input type="checkbox"/> 不整脈 <input type="checkbox"/> その他	
生活環境	<input type="checkbox"/> 自宅(家族同居) <input type="checkbox"/> 自宅(独居) <input type="checkbox"/> 施設入所	
ADL(寝たきり度)	<input type="checkbox"/> 自立/J(ほぼ自立) <input type="checkbox"/> A(要介助) <input type="checkbox"/> B(車いす) <input type="checkbox"/> C(寝たきり)	
認知症の程度	<input type="checkbox"/> I(ほぼ自立) <input type="checkbox"/> II(意思疎通多少困難) <input type="checkbox"/> III(意思疎通困難) <input type="checkbox"/> IV(常に介護) <input type="checkbox"/> M(専門医療)	
キーパーソン	発行施設	主治医
その他 診療情報など		
患者情報 (症状安定時)		今後の診療について
血圧	mmHg	目標体重 <input type="checkbox"/> 体重管理なし <input type="checkbox"/> 起床時 <input type="checkbox"/> 日中 ~ kg
脈拍	拍/分	水分制限 <input type="checkbox"/> 水分制限なし ml/日以下
<input type="checkbox"/> eGFR <input type="checkbox"/> Cre	mL/min/1.73m2 mg/dl	処方について <input type="checkbox"/> 別紙処方をお願いいたします。 <input type="checkbox"/> かかりつけ病院で処方いたします。
<input type="checkbox"/> BNP <input type="checkbox"/> NT-pro BNP	pg/ml	退院後のフォローアップ <input type="checkbox"/> 病院のみ <input type="checkbox"/> 病院とクリニック併診 <input type="checkbox"/> クリニックのみ
ヘモグロビン	g/dL	かかりつけ病院への受診のタイミング <input type="checkbox"/> 月 後/毎 <input type="checkbox"/> 症状増悪時
アルブミン	g/dL	
左室駆出率(EF)	%	
心臓肥比(CTR)	%	
SpO2	<input type="checkbox"/> 酸素なし <input type="checkbox"/> 酸素あり 酸素 L/分: %	現在内服中の心不全治療薬/主な治療薬 <input type="checkbox"/> ACE-I/ARB <input type="checkbox"/> β遮断薬 <input type="checkbox"/> 抗アルドステロン薬 <input type="checkbox"/> ループ利尿薬 <input type="checkbox"/> SGLT2 阻害薬 <input type="checkbox"/> ARNI(エンレスト) <input type="checkbox"/> ササカカコララン <input type="checkbox"/> 経口強心薬 <input type="checkbox"/> 抗凝固薬 <input type="checkbox"/> ワルファリン/ <input type="checkbox"/> DOAC <input type="checkbox"/> 抗血小板薬 <input type="checkbox"/> その他 注意を要する薬剤

地域医療スタッフのみなさま、こんな時は病院へご相談ください

例えば、\*体重が増えているのに調子は良さそう。⇒各検査で体液貯留の有無を評価し、体液貯留が無い場合は目標体重を上げる必要があります。  
\*血圧が低い。それでも降圧剤は必要?⇒QOLが長期予後どちらを優先するかを相談しましょう。

## 原子力防災訓練を開催して

社会課 高山 大志

令和3年11月20日(土)滋賀県・長浜市原子力防災訓練と協働し、当院にて原子力防災訓練を実施しました。3月に竣工しました原子力災害対策施設を組み込んだ原子力災害に関するマニュアル・アクションカードの検証と原子力防災意識の高揚を図ることを目的としており、広島大学や原子力安全研究協会より見学や、滋賀県立看護学校の学生さんに傷病者役を引き受けていただくなど、約140名の参加となりました。

訓練想定として、福井県で震度6弱の地震が発生し、美浜発電所において装置の故障により放射性物質が放出。長浜市内のUPZ圏内に一時避難指示が発令され、急病やケガなどにより、医療対応が必要な避難市民が被ばくスクリーニングおよび除染を目的に来院するものとなりました。

訓練では、原子力災害対策施設や高度除染室にて被ばく傷病者の受け入れや、災害対策本部機能訓練を実施しました。原子力災害は地震などの災害とはまた違った対応を求められるため、手術室や入院病棟においても被ばく傷病者の受け入れを想定した養生訓練を実施し、原子力防災訓練の必要性などについて確認していただきました。

原子力災害対策施設を利用した大規模な訓練は初めてでしたが、参加者のアンケートでは、「全体の流れがわかってよかった。」や「原子力災害についてイメージできた。」などといった評価をいただきました。また、「連絡方法がうまくいかなかった。」や「実際の動きとアクションカードがかみ合っていないかった。」などマニュアル・アクションカードには、多くの課題が見つかりました。これらの意見を反映し、今後のマニュアル改訂や訓練に活かしていきたいと思えます。



## 地域医療連携研修会

### 「困っていませんか？糖尿病療養支援」

講師：長浜赤十字病院 糖尿病看護認定看護師 臼井 晴美氏（11月13日開催）

標記の研修会をオンラインで開催しました。ご参加いただいた皆様、ありがとうございました。今回は糖尿病患者さんの在宅療養を支援する中での疑問、悩み、アプローチ方法について講義形式で開催し、参加者からは以下のような感想をいただきました。

- ・日々の療養指導で何気なくしてきたことが、今回の講習で整理できた。これからは、意識して療養指導に活かしていきたいと思う。
- ・冒頭でお話しされていた、「その人がどうなりたいかを支援するのが援助者の役割である」というのは改めてなるほどなと感じました。どうなりたいかが患者さん、援助者とともに共通した目標になる、ということ念頭において、今後も療養指導に関わっていきたくと思いました。ありがとうございました。
- ・糖尿病に限らず療養中の利用者の成功体験を見つけることに目を向けることが大切であると確認できた。また、在宅での管理が難しい利用者については、治療方針の簡略化などの相談ができるような多職種との日ごろからの関係性の構築が必要と感じた。

今後も地域の皆様を対象とした研修会を予定しております。ご参加をお待ちしております。

### ◆◆ 歯科口腔外科よりお知らせ ◆◆

令和4年1月より、木曜日の外来診療を開始します。ご紹介よろしくお願ひします。



### ◆◆ 新任医師のお知らせ ◆◆

ナカイ チヒロ  
産婦人科 仲井 千裕

よろしくお願ひします



### 一年末年始休診のお知らせ

年末年始休診日 12/29(水)～1/3(月)

※緊急時は、救命救急センターへご紹介ください。  
TEL：63-2111(代) FAX：62-6134

なお、FAXによる1/4(火)以降の診察・検査依頼は可能ですので、引き続きご利用お願ひします。返信につきましては1/4(火)以降となります。

ご迷惑をおかけしますがよろしくお願ひします。