

地域医療連携だより

Vol.225
R4.3

長浜赤十字病院 地域医療連携課
〒526-8585 滋賀県長浜市宮前町14-7
TEL0749-68-3314
FAX0749-68-3315



地域医療支援病院・救命救急センター
地域周産期母子医療センター
地域災害医療センター
滋賀県地域がん診療連携支援病院
基幹原子力災害拠点病院



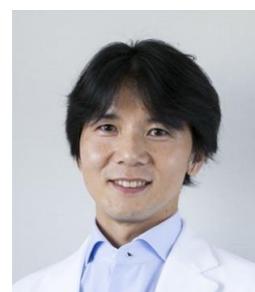
早春の候、貴院におかれましてはますますご清栄のことと存じます。
平素より当院の地域連携に格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。



PRP（自己多血小板血漿）療法外来を始めました

加齢による関節の痛みを悩んでいる方は非常に多くいらっしゃいますが、手術を受けたくないからと痛みを我慢されている方も多くいらっしゃいます。そこで、変形性関節症、筋肉、腱、靭帯損傷による痛みを治療する専門外来として、PRP(自己多血小板血漿)外来を開設いたしました。

日本における関節症、特にレントゲンで診断される変形性膝関節症の患者数は2530万人(ROAD study)と試算されています。しかしながら、これまでは投薬、リハビリなどの保存療法だけで症状の改善がみられない場合、手術という選択肢しかありませんでした。近年、新しい治療法として自分自身の血液を用いた再生医療が期待されています。当院で行っているPRP(Plate-rich plasma)療法は、近年著明なプロスポーツ選手が同治療を受けたことでも話題となっています。この治療は患者さん自身の血液に含まれるサイトカインや成長因子を濃縮したものを投与することにより、抗炎症作用による除痛及び、自身の成分であることから副作用のリスクが少ないことが期待されます。また厚生労働省が定める再生医療法（再生医療の安静性の確保等に関する法律）のもとで、第2種再生医療技術として特定認定再生医療委員会の審査および厚生局の許可を得た施設でしか治療を行うことができません。当院では次世代型PRPとよばれるAPS(Autologous Protein Solution)、及びPFC-FD(Platelet-derived Factor Concentrate Freeze Dry)の2種類を使用し用途に応じて使い分けています。



第二整形外科部副部長
石川 正洋

PRP治療はこれまで関節の痛みが従来の方法では改善しなかった患者さんや、手術になかなか踏み切れなかった患者さんにとって新たな選択肢の一つになると言えると思います。ただし、再生医療と言っても再生よりも抗炎症作用が主であり、また自費診療でもあることから全ての方に効果があるわけではありませんので、まだまだ敷居が高い治療法かもしれません。しかし、関節の痛みが継続すると旅行や外出することが辛くなり、家に閉じこもりがちとなってしまいます。最近の研究では、歩くことが認知症を予防する効果があることがわかっています。これから来たる高齢化社会において、健康かつ生きがいを維持する生活を送るためには関節の痛みを減らすことはとても大切です。もし関節症で悩んでおられる患者さんがいらっしゃいましたら、ご紹介頂けましたら幸いです。



緩和外来のご紹介



緩和外来では、さまざまな苦痛を抱えている患者さん・ご家族の全人的苦痛の緩和を目的として、緩和ケアチームによるサポート・ケアを提供しています。

全人的苦痛（身体的・精神的・社会的・スピリチュアル）の内容は多岐にわたるため、多職種メンバー（緩和外来担当医師・精神科医師・薬剤師・MSW・栄養士・理学療法士・認定看護師）で構成される緩和ケアチームと連携して各症例に対応いたします。

内服困難でレスキューに悩む症例では、PCAポンプを使用し、地域の医療関係者と連携して安全で効果的な除痛を提供します。

心不全患者さんの緩和ケアでは、循環器内科医と連携のもとで、診療及びケアを提供します。地域の先生方と一緒に患者さん・ご家族をささえるために尽力します。

緩和ケアチームによるサポートを必要とされる在宅療養中の患者さんがいらっしゃいましたら、緩和外来までご紹介ください。



緩和外来：毎週木曜日 13時30分～15時30分
緩和外来担当医：中村 一郎



◆◆がんと向き合う週間◆◆

滋賀県では毎年2月4日～10日を「滋賀県がんと向き合う週間」と定めています。当院ではがん検診啓発ポスターやがん情報の掲示、がん冊子の配布、がん患者やその家族による絵画・写真のパネル展示等を行い、啓発活動に取り組みました。



CT検査装置の更新に伴う CT検査予約の一時停止について

CT検査装置の更新に伴い、下記の工事期間中のCT検査予約を休止させていただきます。大変ご不便をおかけ致しますが、ご理解の程よろしくお願い申し上げます。

なお、個別の事案につきましては地域医療連携課までご相談ください。

【CT検査予約休止期間】

令和4年3月7日(月)～令和4年3月16日(水)

☆3月17日(木)以降は新しいCT検査装置による検査が可能です。ぜひご利用ください。

消化器カンファレンス開催のお知らせ

日時：3月10日(木) 18時30分～
4月7日(木) 18時30分～
場所：2号館5階 大会議室南

※日本医師会生涯教育 1.5単位 CC:15
診断に苦慮した症例について検討します。

