

フルミスト についてのご案内

令和8年8月18日

フルミストについて

フルミストは鼻の中にスプレーするタイプのインフルエンザワクチンです。
2003年の登場以降、海外では広く使用されており、安全性・有効性ともに確立されています。
左右の鼻の中に0.1mlずつスプレーします、針は刺しません。1シーズン1回で接種完了です。
接種対象は2歳から19歳未満ですが当院では2歳から15歳の方に限ります。
インフルエンザにかかることを予防する効果は、従来の注射タイプのものと同じと言われています。
接種後3～7日に鼻水や咳、発熱などが見られることがあります。
気管支喘息の方は接種後に喘息症状が出る可能性があります。よって当院では少なくとも6ヶ月以内に喘息発作があった方にはお勧めしません。
接種を受けた方は一定期間鼻水の中にワクチンウイルスを排出するため、周囲に免疫不全の方がおられる場合はお勧めしません。
風邪や鼻炎などでひどい鼻水がある時は接種できません。
接種前にインフルエンザに罹り、抗インフルエンザ薬を投与された場合は、フルミストの効果が減弱する可能性があり、一定期間接種できません。
ほかのワクチンとの同時接種は可能です。
また他のワクチンとの間に接種間隔を空ける必要性はありません。

☆フルミストの接種ができない人

- ・2歳未満、19歳以上の方
- ・37.5度以上の発熱や、重い急性疾患にかかっている方
- ・卵やゼラチンに対して重度のアレルギーやアナフィラキシーの既往がある方
- ・アスピリン内服中の方
- ・免疫を低下させる疾患やステロイド・免疫抑制剤投与により免疫が低下している方
- ・妊娠している方

<2026年フルミスト接種外来>

	フルミスト（点鼻）による接種	従来の注射による接種
予約受付期間	9/1(火) ～ 10/20(火)	9/1(火) ～ 11/24(火)
接種期間	10/6(火) ～ 10/27(火) 毎週 火曜日	10/6(火) ～ 12/1(火) 毎週 火曜日
受付時間 開始時間	15：20 ～ 15：45 15：45 ～	14：30 ～ 15：00 15：00 ～
接種料金 (消費税込)	9,000 円	1回接種につき： 4,500 円 (16歳以上の場合) 5,000 円