

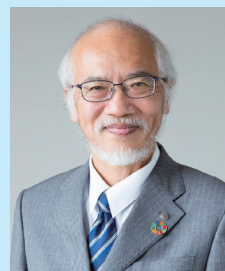
# 赤十字県民大学 受講生募集案内

人間のいのちと健康を守ること、それは日本赤十字社の使命です。  
皆さまの健やかな明日のために今年も赤十字県民大学を開催します。

## ごあいさつ

医療機関の多くが赤字経営であることがしばしば話題になります。政府は次回の診療報酬改定で対策を盛り込むとされているようですが、一方で高齢化、新薬、新技術導入などにより医療費が高騰するため、働く世代を含めた健康保険料の増大も問題とされています。患者窓口負担を増やすなども考えられているようですが、なにより、死ぬまで元気でいる生活が大事になってきていると思います。いわゆるピンピンコロリです。これには、病気の予防や治療もありますが、運動習慣、食習慣、家族や社会との関わりなどが必要です。いずれも節目の年齢になったから急に始められる訳ではありませんし、三日坊主では役に立ちません。少しでも若い内から良い習慣を身につけられれば健康に楽しく長生きできるのではないのでしょうか？そして、親世代の良い習慣はきっと子供たちにも受け継がれると思います。

赤十字県民大学（長浜会場）では10回にわたり長浜赤十字病院の医師、看護師、薬剤師、管理栄養士などのスタッフが健康に関するヒントを分かりやすく解説します。本年も当院大会議室で開催させていただきます。健康的な生活は誰にでも有用です。老若男女問わず多くの方のご参加をお待ちしております。



長浜赤十字病院  
院長 楠井 隆

## 開催要項

- 対象 18歳以上
- 定員 約200名
- 期間 令和8年4月～令和9年3月  
(詳細は裏面プログラムのとおり)
- 時間 ・受付 9:40～10:00  
・講演 10:10～11:40
- 場所 長浜赤十字病院 大会議室  
長浜市宮前町14番7号
- 受講料 無料
- 修了証 所定の講座回数を受講された方へ  
お渡します。
- 持ち物 筆記用具等

## 申し込み

- 期間 令和8年2月24日(火)～3月31日(火)まで
- 方法 長浜赤十字病院のホームページより  
お申し込みください。(長浜赤十字病院HP→「Newsお知らせ」→「赤十字県民大学募集の案内」の申込フォームにてお申し込み下さい。下記QRコードから入室も可能です。)  
往復ハガキからもご応募いただけます。  
郵便番号、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号をご記入の上、下記まで郵送をお願いします。  
応募者多数の場合は抽選の上決定します。



- 宛先 〒526-8585 長浜市宮前町14番7号  
長浜赤十字病院 総務課  
TEL(0749)63-2111



## 長浜赤十字病院案内図

- JR北陸本線「長浜駅東口」より 徒歩15分
- 路線バス『市内循環線』『長浜赤十字病院』下車

主催／長浜赤十字病院

後援／滋賀県・長浜市・米原市・日本赤十字社滋賀県支部

開講日		テ ー マ	講師(長浜赤十字病院)	
			職 名	氏 名
第1回	令和8年 4月25日(土)	(開講式) 病院再編と地域包括ケアシステムについて	院 長	楠井 隆
第2回	5月16日(土)	高齢者のメンタルヘルス ～気分障害・認知症を中心に～	精神科部長	中村 英樹
第3回	6月20日(土)	肥満と生活習慣病にならないために	副院長 糖尿病内分泌内科部長	江川 克哉
第4回	7月18日(土)	心不全について ～最近の治療を含めて～	循環器内科部長	上野 義記
第5回	8月22日(土)	「お口は命の入り口です」 ～歯と口から考える健康長寿～	歯科口腔外科部長	浅田 泰幸
		楽しく食べて、貯筋しよう	栄養課長	木村 友美
第6回	9月19日(土)	災害が起こったときにあなたが支援できること ～災害時高齢者生活支援講習より～	看護師長 赤十字健康生活支援 講習指導員	小野 陽子
		知っておきたい薬の知識	薬剤部 製剤係長	酒井 要
第7回	10月17日(土)	腰痛症の診断治療 ～腰痛診療ガイドラインの解説～	副院長 整形外科部長	永原 亮一
第8回	11月21日(土)	脳卒中の予防と治療 ～寝たきりにならないために～	脳神経外科部長	樋口 一志
第9回	12月12日(土)	肝硬変と肝がんについて	消化器内科部長	藤本 剛英
第10回	令和9年 3月13日(土)	(閉講式) がんと向き合う勇気と知識 ～大腸がんから学ぶ生活のヒント～	日本赤十字社 医療事業推進副本部長 長浜赤十字病院 副院長・外科部長	塩見 尚礼

## 休講について

当日、午前7：00現在、湖北地域（米原市、長浜市）に大雨・洪水・暴風・暴風雪警報または特別警報が発令された場合、滋賀県内で震度5強以上の地震が発生した場合は休講となります。また、休講に伴うプログラム及び日程の振替えは行いません。



日本赤十字社  
Japanese Red Cross Society

長浜赤十字病院

〒526-8585 長浜市宮前町14番7号  
TEL(0749)63-2111 / FAX(0749)63-2119