

地域医療連携だより

Vol.230

R4.8

長浜赤十字病院 地域医療連携課
〒526-8585 滋賀県長浜市宮前町14-7
TEL 0749-68-3314
FAX 0749-68-3315



地域医療支援病院・救命救急センター
地域周産期母子医療センター
地域災害医療センター
滋賀県地域がん診療連携支援病院
基幹原子力災害拠点病院



盛夏の候、貴院におかれましてはますますご清栄のことと存じます。
平素より当院の地域連携に格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

関節外科センターを開設しました



はじめに

我が国は超高齢化社会に突入しており、高齢の方々の生活の質を維持し健康寿命を延伸するためには、関節疾患の治療は非常に大切です。関節痛で苦しむ方は非常に多く、変形性膝関節症による膝痛を持つ患者数は2500万人と推定されています。これは従来の試算よりも遙かに多く、今後も増加すると予測されます。

従来は「高齢だから痛みは我慢する」という考えの方も多かったのですが、「痛みを早期に治療して元気に老後を暮らしたい!」というように近年は生活様式や痛みに対する考え方が大きく変化し多様化しています。そこでこれらのニーズに対して患者さん個々に寄り添った治療を専門的に行うために、関節外科センターを開設しました。

センター化の目的

センター化する最も大きな目的は2つあります。

その一つは病院内外を含めたチーム医療を実践することです。例えば、がん治療などでチーム医療は一般的ですが、整形外科分野では全国的に見ても全く盛んではありません。しかし国民病とも言える変形性関節症に対し、あらたなチーム医療を湖北地方で先駆けて行うことは非常に意味深いと考えています。今後は多職種で専門的な知識と技術を持った関節外科医療チームを作り、患者さん毎に個別の治療を行い、各々の生活スタイルに合った細やかなリハビリテーションを行い最善・最適な治療を患者さんに提供いたします。

もう一つの目的は、関節外科治療に対する専門性をより高めることです。近年の関節外科の進歩はめざましいものがあり、これまでの治療で成果があまり認められなかった手技や手法が実は成績が良かったなど新たな事実が多々明らかとなっています。新しくわかってきたエビデンスに基づいてより専門性のある治療を提供できるように専任のスタッフで治療に臨むことが必要です。私たち自身も日々研鑽を積み、湖北地方の皆様安心して最先端のチーム医療を提供できるよう頑張ります。



(カンファレンスの様子)

治療方針

当センターでは、近年注目されている新しい関節保存的治療のPRP療法、手術療法としては最小侵襲での人工関節手術を軸としながら、関節温存手術である関節鏡下手術（半月板縫合など）、骨切り術（高位脛骨骨切り術など）を行います。患者さんの症状、状態に応じて保存（PRP療法）、手術療法を提案しています。

特に新たな取り組みとしては、関節外科医療チームで定期的にカンファレンスを行い、ご紹介いただいた全患者さんの術後経過その後のフォローについて患者毎に個別の治療を提供できるようにします。具体的には、変形性膝関節症に対して最小侵襲の関節鏡下手術、人工膝関節全置換術に関してはこれまでよりもより自然な膝の動きを再現できる手術手技を行っております。術後数日で階段昇降ができて、あぐらができると多くの方に喜んでいただいております。



(リハビリ風景)

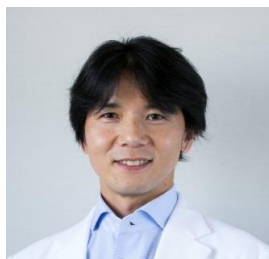
変形性股関節症に対しても最小侵襲手術を行っております。股関節周囲の筋肉の隙間から手術を行い、筋肉・腱を温存した人工股関節置換術を行っております。これにより術後のリハビリが超早期になり、術後制限も全くないため正座のできる患者さんもたくさんおられます。

もし関節症で悩んでおられる患者さんがいらっしゃいましたら、ご紹介頂けましたら幸いです。

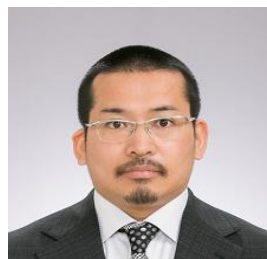
メンバー紹介

専任のスタッフで専門性を持って治療

整形外科医師



石川 正洋
(第二整形外科部部長
(兼) リハビリテーション科部長)



長嶋 秀明
(第二整形外科部副部長
(兼) リハビリテーション科部副部長)

理学療法士



西堀 健二
(リハビリテーション科部
第一理学療法課長補佐
(兼) 第一理学療法係長)



衣斐 凜太郎
(リハビリテーション科部
第一理学療法課)



与村 隼人
(リハビリテーション科部
第一理学療法課)

予約について

紹介患者さんのご予約は地域医療連携課にて承ります。

受付時間：午前8時30分～午後7時00分

休診日：土、日、祝祭日、年末年始、創立記念日(3/20)

受付時間外は、翌診療日の返送となります。



2022.8月

			月	火	水	木	金
整形外科	午前	1	濱上 洋	濱上 洋	石川 正洋 (関節外科センター) (人工関節・リウマチ)	長嶋 秀明 (関節外科センター) (人工関節)	石川 正洋 (関節外科センター) (人工関節)
		2	永原 亮一	青木 崇紘	森田 悟希	濱上 洋	永原 亮一 (脊椎外来)
		3	片岡 健	白川 努	深江 舜也	青木 崇紘	桜井 準太
		5	森田 悟希	桜井 準太		片岡 健	深江 舜也
再診は 完全予約制です	午後	1	濱上 洋	長嶋 秀明 (関節外科センター)	石川 正洋 (関節外科センター)	長嶋 秀明 (関節外科センター) (第1・2・3)	石川 正洋 (関節外科センター)
		2	永原 亮一 (脊椎外来)	青木 崇紘	森田 悟希	濱上 洋	桜井 準太
		3	片岡 健	白川 努	深江 舜也		



滋賀県排泄支援プロジェクト 排尿支援員育成講座 全3回を終了しました



令和3年1月から今年7月にかけて、滋賀県排泄支援プロジェクトと題しまして排尿支援員育成講座を全3回開催しました。ご参加いただいた皆様、ありがとうございました。全講座に参加いただいた方より、次のような感想をいただきました。

「3回シリーズの研修に参加し無事終了しました。解剖生理から疾患、それぞれの症状に対する対応方法、オムツのあて方、ケアマネジメント等など再学習することができました。コロナ禍でZoomでの研修で画面上での交流でしたが様々な職種の方の意見を聞くことができ有意義な研修でした。」

入退院支援室 小野 明美



◆◆ 研修会のご案内 ◆◆

地域医療連携研修会

『こんなにあるの！口腔ケアの効果』健康は口から

- 日 時：令和4年8月20日（土）13:30～15:00
 講 師：長浜赤十字病院 集中ケア認定看護師 佃 美里
 対 象：医療、介護、福祉に関わる方
 内 容：口腔機能とは
 口腔ケアとは
 口腔内の状態とケアの必要性
 口腔ケアの方法
 高齢者の自立度に合わせた指導
 形 式：WEBシステム「Zoom」を用いて開催
 問い合わせ先：長浜赤十字病院 地域医療連携課（TEL：0749-68-3314）

ご参加お待ちしております



第98回消化器カンファレンス開催のお知らせ

日時：9月1日(木) 18時30分～
 場所：長浜赤十字病院 2号館5階 大会議室南
 Zoomでもご参加いただけます。

※日本医師会生涯教育 1.5単位 CC:15
 診断に苦慮した症例について検討します。
 ぜひご参加ください。

Zoomで参加いただける場合は地域医療連携課へお電話ください。
 ミーティングIDとパスコードをお伝えします。（TEL：0749-68-3314）