

日時	火	水	木	金	土	日	月	火
治療 処置		眼科受診,糖尿病神経障 害専門外来受診がありま		必要なら皮膚科受診				
検査	レントゲン 心電図 糖尿病神経障害専門外 来の受診があります 自己血糖測定を 開始します。 (朝、昼、夕、眠前) 体温・脈拍・血圧測定を 一日一回行います。	血液・検尿・検便の 検査があります。 腎機能の検査のため ビンの中に尿をためて いただきます。 (10時から翌10時まで)	腹部エコーの検 査があります 頸部エコーと動 脈硬化の検査 があります	負荷心筋シンチの 検査があります。 午前、午後の2回検査室へ 行きます。				退院です。 検査結果等 説明があります。
活動 安静	特に制限はありません。						医師の指示に従って運動療法を実施し てみてください。	
栄養	()カロリーの食事を摂っていただきます。間食はできません。				外泊中の食事を 記入していただき ます		外泊中の食事について記入していただいた ものを栄養士が確認します	
清潔	シャワー浴、8階展望風呂の入浴ができます。							
排泄	夜、排便の有無を伺います。							
教育 説明	入院案内と病棟の案 内、教育入院の予定に ついて説明させていた だきます。 講義「糖尿病とは」 14:00～15:30 講義「糖尿病の検査に ついて」 15:00～16:00 場所は6階食堂です	自己評価用紙を渡しま すので記入して下さい。 講義「糖尿病の食事」 14:00～15:00	講義「日常生活の 注意点」 14:00～15:00 講義「薬物療法」 15:00～16:00	知識の確認の用紙を渡 しますので記入して下 さい。個別の栄養指導 を受けていただきます。 			講義「フットケア」 「感染症について」 11:00～12:00 講義「運動療法」 14:00～15:00	

当科では、上記の表に基づいて進めさせていただきます
不明な点については、医師、看護師にお尋ね下さい

患者様サイン
医師サイン
看護師サイン